



Wochenprogramm



Zeit	Samstag, 30.09.2017	Sonntag, 1.10.2017	Montag, 2.10.2017	Dienstag, 3.10.2017	Mittwoch, 4.10.2017	Donnerstag, 5.10.2017	Freitag, 6.10.2017	Samstag, 7.10.2017	Zeit
07:30 07:45		Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette		Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette		07:30 07:45
08:00 08:15 08:30 08:45		Info Morgenessen	Info Morgenessen	Tagwache/ Morgentoilette Info Morgenessen	Info Morgenessen	Info Morgenessen	Info Morgenessen	Tagwache/ Morgentoilette Info Kleines Morgenessen	08:00 08:15 08:30 08:45
09:00 09:15 09:30	Besammlng bei der Firma BL Fenster im Wildischachen (siehe Beiblatt)	Abmarsch zum Trainingsplatz	Abmarsch zum Fussballplatz	9:45: Abmarsch zum Fussballplatz	Jun. B/C/D: Abmarsch zum Fussballplatz Jun. E: Bäckerei	Abmarsch zum Fussballplatz	Abmarsch zum Fussballplatz	Jun. B/C/D/E: Zusammenpacken und Aufräumen	09:00 09:15 09:30
10:00 10:30	Abfahrt nach Celerina	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Jun. B/C/D/E: Mannschafts-Training	Abfahrt nach Brugg	10:00 10:30
11:00 11:30 11:45	Zwischenhalt für Mittagessen (Verpflegung mitnehmen!)	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr		11:00 11:30 11:45
12:00 12:30 13:00		Mittagessen Ruhezeit	Mittagessen Ruhezeit	Am Berninaseeli, Staz: Grillieren und Gruppenfotos	Mittagessen Ruhezeit	Mittagessen Ruhezeit	Mittagessen Ruhezeit	Zwischenhalt für Mittagessen	12:00 12:30 13:00
14:00 14:15 14:30	Ankunft in Celerina/ Bezug Unterkunft	Besammlng vor der Unterkunft	Besammlng vor der Unterkunft Jun. B/D/E: Mannschafts-Training	13:30: Rückkehr zur Unterkunft Jun. C: Eishockey Jun. D/E: Mannschafts-Training	Jun. E: Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 14:30) Jun. B/C: Mannschafts-Training Jun. D: leichtes Training	Besammlng vor der Unterkunft	Besammlng vor der Unterkunft	Ankunft im Stadion Au in Brugg (ungefähr; siehe Beiblatt)	14:00 14:15 14:30
15:00 15:30 16:00 16:30	Allgemeine Info für alle Auflockerungs-Training	Jun. B/C/D/E: Mannschafts-Training	Jun. C: leichtes Training	Jun. B: leichtes Training	Jun. C: Merenda	„Celerina Games 2017“	„Schlarigna Cup 2017“	<i>Erholt Euch gut und geniesst Eure zweite Ferienwoche!</i>	15:00 15:30 16:00 16:30
17:00 17:30	Duschen	Duschen	Jun. E: Duschen Jun. C: Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 18:00)	Jun. D/E: Duschen	Jun. D: Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 17:00) Duschen	Duschen	Duschen		17:00 17:30
18:00 18:30	Nachtessen	Nachtessen	Jun. B/D: Hallenbad Jun. E: Nachtessen	Jun. C: Hallenbad Jun. D/E: Nachtessen Jun. B: Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 18:30)	Nachtessen	Nachtessen	Alle Junioren: Zimmer aufräumen + Koffer vorpacken 18:30: Trainer-Sitzung Nachtessen	Hauptsache Ferien	18:00 18:30
19:00 19:30	„Spiel + Spass“								19:00 19:30
20:00 20:30 20:45		„Wer kann das?“	Jun. E: Billard	Jun. D: Billard Jun. E: Montags-Maler	Cup-Auslosung anschl. „Lotto“	„Teamgeist“	Ab 20:30: Siegerehrungen		20:00 20:30 20:45
21:00 21:30		Nachtruhe Jun. D/E	Nachtruhe Jun. E	Nachtruhe Jun. D/E		Nachtruhe Jun. D/E	Nachtruhe nach Ansage		21:00 21:30
22:00 22:30 23:00	Nachtruhe Jun. C/D/E Trainer-Sitzung Nachtruhe Jun. B	Nachtruhe Jun. C Trainer-Sitzung Nachtruhe Jun. B	Nachtruhe Jun. C/D Trainer-Sitzung Nachtruhe Jun. B	Nachtruhe Jun. C Trainer-Sitzung Nachtruhe Jun. B	Nachtruhe Jun. C/D/E Trainer-Sitzung Nachtruhe Jun. B	Nachtruhe Jun. C Trainer-Sitzung Nachtruhe Jun. B	„Abschlussshock Leiter“		22:00 22:30 23:00

Änderungen vorbehalten!