



Alles dabei? Einfach abhaken, Tasche beschriften und los geht's.

TRAINING & SPIEL

- ☐ Vereinstrainer / Vereins-T-Shirt (falls vorhanden)
- ☐ Persönliche Trainingskleider
- ☐ Kurze und lange Trainingshosen
- ☐ Schwarze kurze Hose fürs Spiel
- ☐ Fußballschuhe, optional zweites Paar
- ☐ Schienbeinschoner und Stulpen
- ☐ Hallen- oder Laufschuhe mit hellen Sohlen

KLEIDUNG

- ☐ Genügend Unterwäsche und Socken
- ☐ T-Shirts und Langarmshirts
- ☐ Pullover / Sweatshirts
- ☐ Lange Freizeithose
- ☐ Pyjama
- ☐ Regenjacke
- ☐ Warme Jacke
- ☐ Mütze, Handschuhe und Halstuch

BAD & FREIZEIT

- ☐ Badehose / Badekleid
- ☐ Witterungsbeständige Freizeit-schuhe
- ☐ Sonnenbrille und Sonnencreme

HYGIENE

- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Duschtuch / Handtuch / Waschlappen
- ☐ Lippenpomade

FÜR UNTERWEGS

- ☐ Kleiner Rucksack oder Gym-Bag
- ☐ Bidon / Trinkflasche, mit Namen
- ☐ Wäschesack für Schmutzwäsche
- ☐ Hausschuhe, in der Unterkunft Pflicht

PERSÖNLICHES

- ☐ Versicherungskarte
- ☐ Persönliche Medikamente, beschriftet
- ☐ Persönliche Gegenstände
- ☐ Optional: Taschengeld
- ☐ Optional: Handy und Ladekabel

NOCH EINPACKEN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

WICHTIG

Bitte Kleidungsstücke, Tasche, Trinkflasche und Medikamente mit Namen anschreiben. In Celerina kann es sehr kalt werden. Für verlorene oder gestohlene Gegenstände wird keine Haftung übernommen.