




# Wochenprogramm



Zeit	Samstag, 27.09.2025	Sonntag, 28.09.2025	Montag, 29.09.2025	Dienstag, 30.09.2025	Mittwoch, 1.10.2025	Donnerstag, 2.10.2025	Freitag, 3.10.2025	Samstag, 4.10.2025	Zeit
07:30 07:45		Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette		Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette		07:30 07:45
08:00 08:15 08:30 08:45		Info / Morgenessen	Info / Morgenessen	Tagwache/ Morgentoilette Info / Morgenessen	Info / Morgenessen	Info / Morgenessen	Info / Morgenessen	Tagwache/ Morgentoilette Info Kleines Morgenessen	08:00 08:15 08:30 08:45
09:00 09:15 09:30 09:45	<b>Besammlng bei Eurobus in Windisch (siehe Beiblatt)</b>	Abmarsch zum Trainingsplatz	Abmarsch zum Fussballplatz	9:45: Abmarsch zum Fussballplatz	C/D/FF17: Abmarsch zum Fussballplatz Jun. E/FF11: Bäckerei	Abmarsch zum Fussballplatz	Abmarsch zum Fussballplatz	C/D/E/FF: Zusammenpacken und Aufräumen	09:00 09:15 09:30 09:45
10:00 10:30	Abfahrt nach Celerina	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	C/D/E/FF: Mannschafts-Training	Abfahrt nach Brugg	10:00 10:30
11:00 11:30 11:45	Zwischenhalt für Mittagessen (Verpflegung mitnehmen!)	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr		11:00 11:30 11:45
12:00 12:30 13:00		12:25: Trainer-Sitzung Mittagessen Ruhezeit	12:25: Trainer-Sitzung Mittagessen Ruhezeit	Am Berninaseeli, Staz: Grillieren und Gruppenfotos	12:25: Trainer-Sitzung Mittagessen Ruhezeit	12:25: Trainer-Sitzung Mittagessen Ruhezeit	12:25: Trainer-Sitzung Mittagessen Ruhezeit	Zwischenhalt für Mittagessen	12:00 12:30 13:00
14:00 14:30	Ankunft in Celerina / Bezug Unterkunft	Besammlng vor Unterkunft C/D/E/FF: Mannschafts-Training	Besammlng vor Unterkunft C/E/FF11: Mannschafts-Training	13:30: Rückkehr zur Unterkunft Jun. D/E/FF11: Mannschafts-Training	Besammlng vor Unterkunft E/FF11: Turnier mit FC Celerina	Besammlng vor Unterkunft „Schlarigna Cup 2025“	Besammlng vor Unterkunft „Celerina Games 2025“	<b>Ungefähre Ankunft im Stadion Au in Brugg (siehe Beiblatt)</b>	14:00 14:30
15:00 15:30 16:00	Allgemeine Info für alle Auflockerungs-Training		D9+FF17/D7: Spiel-Vorbereitung	C: Spiel-Vorbereitung	Jun. D7: Hallenbad Mannschafts-Training				15:00 15:30 16:00
17:00 17:30	Duschen	Duschen	E/FF11: Duschen D9/FF17: Spiel mit FC Celerina	D7/E/FF11: Duschen D9/FF17: Hallenbad	C/D9/E/FF17+11: Duschen	Duschen	Duschen	<b>Erholt euch gut und genießt die zweite Ferienwoche!</b>	17:00 17:30
18:00 18:30	Nachtessen	Nachtessen	D7: Spiel mit FC Celerina E/FF11: Nachtessen C: Hallenbad	C: Spiel mit FC Celerina D7/E/FF11: Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Alle Junioren/innen: Zimmer aufräumen + Koffer verpacken Nachtessen		18:00 18:30
19:00 19:30		„Spiel und Spass“							19:00 19:30
20:00 20:30 20:45	„Quer durch Celerina“		E/FF11: Billard	D7: Billard E/FF11: Spielabend C: Nachtessen D9/FF17: Nachtessen	Cup-Auslosung D/E/FF11: „Lotto“ C/FF17: „Casino“	C/D/E/FF: Team-Event	Ab 20:30: Siegerehrungen		20:00 20:30 20:45
21:00 21:30		Nachtruhe D7/E/FF11	Nachtruhe D7/E/FF11	Nachtruhe D7/E/FF11		Nachtruhe D7/E/FF11	Nachtruhe nach Ansage		21:00 21:30
22:00 22:30 23:00	Nachtruhe D/E/FF11 Trainer-Sitzung Nachtruhe C/FF17	Nachtruhe D9	Nachtruhe D9	Nachtruhe D9	Nachtruhe D/E/FF11	Nachtruhe D9	„Abschlussshock Leiter“		22:00 22:30 23:00