WOCHENPLAN 2026

JUNIOREN-TRAININGSLAGER CELERINA

www.trainingslager-celerina.ch

26. September – 3. Oktober 2026

GMT+02	SA 26	SO 27	MO 28	DI 29	MI 30	DO 1	FR 2	SA 3
		Geburtstag Alisha Steger (14. Gebur						Geburtstag LIAN BÜCHLER
07:00		Tagwache/Morgentoilette, 07:30	Tagwache/Morgentoilette, 07:30	Tagwache/Morgentoilette, 08:00	Tagwache/Morgentoilette, 07:30	Tagwache/Morgentoilette, 07:30	Tagwache/Morgentoilette, 07:30	Tagwache/Morgentoilette/Info/Kleine
08:00		Info/Morgenessen 08:00 bis 08:45	Info/Morgenessen 08:00 bis 08:45	Info/Morgenessen 08:30 bis 09:15	Info/Morgenessen 08:00 bis 08:45	Info/Morgenessen 08:00 bis 08:45	Info/Morgenessen 08:00 bis 08:45	Info & Kleines Morgenessen, 08:30
09:00	Besammlung Knecht Reisezentrum, C	Verschiebung ???? 09:00, vor der Unterkunft	Abmarsch zum Fussballplatz 09:00, vor der Unterkunft	Abmarsch zum Fussballplatz, 09:45, v	Abmarsch zum Fussballplatz 09:00, vor der Lobb	Abmarsch zum Fussballplatz 09:00, vor der Lobby	Abmarsch zum Fussballplatz 09:00, vor der Lobby	C/D/E/FF Zusammenpacken/Aufräum 09:00 bis 10:00
10:00	Busfahrt Windisch-Celerina 10:00 bis 14:00	Technisches Training, wo ??? 10:00 bis 11:30 SAN GIAN	Technisches Training 10:00 bis 11:30 SAN GIAN	Technisches Training 10:15 bis 11:30 SAN GIAN	Technisches Trair 10:00 bis 11:30 SAN GIAN Jun E/FF11: Bäckerei (Beginn 10.00) 09:30 bis 12:00 Bäckerei-Konditorei Bad	Technisches Training 10:00 bis 11:30 SAN GIAN	Mannschafts-Training 10:00 bis 11:30 SAN GIAN	Rückreise nach Brugg 10:00 bis 14:00
11:00	Zwischenhalt für Mittagessen (Verp		Rückkehr zur Unterkunft, 11:30	Rückkehr zum Berninaseeli, 11:30	Rückkehr zur Unte	Rückkehr zur Unterkunft, 11:30	Rückkehr zur Unterkunft, 11:30	
12:00				Grillieren/Gruppenfotos 12:00 bis 13:30 Berninaseeli				Zwischenhalt für Mittagessen, 12:0
13:00		Mittagessen/Ruhe 12:30 bis 14:00 Trainersitzung 12:30 bis 13:15	Mittagessen/Ruhe 12:30 bis 14:00 Trainersitzung 12:30 bis 13:15	Rückkehr zur Unterkunft, 13:30	Mittagessen/Ruhe 12:30 bis 14:00 Trainersitzung, 12:	Mittagessen/Ruhe 12:30 bis 14:00 Trainersitzung, 12:	Mittagessen/Ruhe 12:30 bis 14:00 Trainersitzung, 12:	
14:00	Bezug Unterkunft 14:00 bis 15:00 Essen 2 Chauffeu	C/D/E/FF: Team-Training 14:00 bis 17:00 vor Unterkunft	C/E/FF11: Team-Tr 14:00 bis 16:30 vor Unterkunft D9/FF14+FF17/D7 Spielvorbereitung 14:00 bis 16:30 Ess-Saal	E/FF11+D7/FF14: Team-Training / C-Spielvorbereitung 14:00 bis 16:30 vor Unterkunft	E/FF11: Turn FC Celerina 14:00 bis 16 vor Unterku C/D9/FF17 Team-Training 14:00 bis 16:00 D7 Hallenbad 15:00 bis 17:00 vor Unterkunft	Abmarsch zum Fussballplatz, 14:00, v Schlarigna-Cup 14:30 bis 17:00	Abmarsch zum Fussballplatz, 14:00, v Celerina-Games 2026 14:30 bis 17:00	Ungefähre Ankunft in Windisch, 14:00
15:00	Allgemeine Info für ALLE 15:00 bis 16:00							
16:00	Anklimatisierungs-Training 16:00 bis 17:30							
17:00	Duschen 17:30 bis 18:30	Duschen 17:00 bis 18:00	D9/FF14/FF17 Spie 17:00, SAN GIAN E/FF11 Duschen 17:00 bis 18:00	D7/FF14+E/FF11 Dusc 17:00 bis 18:	C/D9/E/FF11/FF17 Duschen 17:00 bis 18:00	Duschen 17:00 bis 18:00	ALLE Duschen 17:00 bis 18:00	
18:00	Nachtessen 18:30 bis 19:30	Nachtessen 18:00 bis 19:00	C Hallenbad 18:00 bis 20 vor der Unte D7/FF14 Spiel mit FC Celerina 18:00 bis 20 SAN GIAN E/FF11 Nach	C Spiel mit Celerina 18:00 bis 20 D9/FF17 Hallenbad 17:30 bis 19:30 D7/E/FF11 Nachtessen,			ALLE Zimmer aufräumen + Koffer pac	
19:00	Spiel "Quer durch Celerina" 19:30 bis 21:30	Spiel & Spass 19:00 bis 21:00 Trockenplatz Piruetta			ALLE Nachtessen 18:30 bis 20:00 Ess-Saal	ALLE Nachtessen 18:30 bis 20:00 Ess-Saal	Nachtessen 18:30 bis 20:00	
20:00			E/FF11 Billard 20:00 bis 21:00 D9/FF17/D7 Nacht	E/FF11 Spieleabend 20:00 bis 21:15 C Nachtessen, 20:	ALLE Cup-Auslosung, 20:00	C/D/E/FF Teamevent 20:00 bis 21:30	ALLE Zimmer aufräumen + Koffer pac	
21:00		Nachtruhe D7/E/FF11 21:00 bis 00:00	C: Nachtessen, 21:00		C/FF17 - Ca Night 20:30 bis 22 E/FF11/D/FF14 - Lotto 20:30 bis 21:30		20:30 Uhr Siegerehrungen 20:30 bis 21:30	
22:00	Nachtruhe D7/E/FF11 21:30 bis 00 Nachtruhe D9/FF14 22:00 bis 00:00	Nachtruhe D9/FF14 22:00 bis 00:00	Nachtruhe D7/E/FF11 21:30 bis 00 Nachtruhe D9/FF14 22:00 bis 00:00	Nachtruhe D7/E/FF11 21:30 bis 00 Nachtruhe D9/FF14 22:00 bis 00:00	Nachtruhe 22:00 bis 0 Nachtruhe D7/E/FF11 21:30 bis 00:00	Nachtruhe D7/E/FF11 21:30 bis 00 Nachtruhe D9/FF14 22:00 bis 00:00	Nachtruhe D7/E/F 21:30 bis 00:00 Nachtruhe nach Ansage 21:30 bis 00:00	
23:00	Nachtruhe C/FF17 23:00 bis 00:00	Nachtruhe C/FF17 23:00 bis 00:00	Nachtruhe C/FF17 23:00 bis 00:00	Nachtruhe C/FF17 23:00 bis 00:00	Nachtruhe C/FF17 23:00 bis 00:00	Nachtruhe C/FF17 23:00 bis 00:00		